

**APPENDIKS 1**

**MENTAL SUNDHED**

## APPENDIKS 1: Mental sundhed

---

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2021" som er udgivet i september 2021.

### Formål og metode

Formålet med spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021" er at kortlægge, hvordan personer med diabetes (og deres pårørende) oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever livet med diabetes. I tillæg indeholder denne undersøgelse også spørgsmål om eventuelle konsekvenser af Coronapandemien, idet data er indsamlet under nedlukningen i foråret 2021.

"Livet med diabetes 2021" er den anden i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om personer med diabetes og deres pårørende oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsenet, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021" blev sendt ud til 35.780 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2021. Spørgeskemaet fik en besvarelsesprocent på 33%, idet 7.606 personer gennemførte spørgeskemaet.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2021, Diabetesforeningens Barometerundersøgelse 2021". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

### Appendiks 1-6

Resultaterne i appendiks 1 er baseret på svarene fra 7.606 deltagere i spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021".

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For resultater om deltagernes oplevelser af diabetesbehandlingen henvises til appendiks 2, for hjælp og støtte til at ændre vaner henvises til appendiks 3, for hjælpemidler og behandlingsredskaber henvises til appendiks 4 og for betydningen af Coronapandemien henvises til appendiks 5.

I appendiks 6 er udvalgte resultater fra "Livet med diabetes 2019" og "Livet med diabetes 2021" sammenlignet.

### 1.1. Hvordan går det med at passe diabetes ind i dagligdagen?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Fremragende	7,5% (139)	9,6% (491)	12,3% (19)	5,6% (1)	9,1%
Vældig godt	33,5% (622)	31,1% (1.592)	35,1% (54)	44,4% (8)	31,8%
Godt	48,7% (904)	48,1% (2.467)	44,2% (68)	33,3% (6)	48,2%
Mindre godt	9,6% (178)	10,3% (527)	7,1% (11)	16,7% (3)	10,1%
Dårligt	0,7% (13)	0,9% (47)	1,3% (2)	0,0% (0)	0,9%
I alt	1.856	5.124	154	18	7.152

### 1.2. Hvor ofte ... - Føler du, at diabetes fylder for meget i din hverdag?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Aldrig	3,5% (65)	11,4% (584)	11,0% (17)	5,6% (1)	9,3%
Sjældent	20,3% (377)	33,9% (1.740)	29,0% (45)	5,6% (1)	30,2%
Af og til	41,2% (765)	37,6% (1.931)	34,8% (54)	44,4% (8)	38,5%
Ofte	23,4% (435)	13,1% (674)	15,5% (24)	33,3% (6)	15,9%
Hele tiden	11,4% (211)	3,8% (195)	9,0% (14)	11,1% (2)	5,9%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	0,2% (3)	0,3% (14)	0,6% (1)	0,0% (0)	0,3%
I alt	1.856	5.138	155	18	7.167

### 1.3. Hvor ofte ... - Oplever du, at diabetes begrænser dig i at gøre, hvad du gerne vil?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Aldrig	9,7% (180)	25,1% (1.290)	20,6% (32)	0,0% (0)	21,0%
Sjældent	33,8% (628)	38,9% (1.997)	37,4% (58)	38,9% (7)	37,5%
Af og til	38,3% (710)	25,7% (1.320)	26,5% (41)	38,9% (7)	29,0%
Ofte	14,1% (262)	7,7% (395)	11,0% (17)	22,2% (4)	9,5%
Hele tiden	3,9% (73)	2,2% (115)	3,9% (6)	0,0% (0)	2,7%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	0,2% (3)	0,4% (21)	0,6% (1)	0,0% (0)	0,3%
I alt	1.856	5.138	155	18	7.167

### 1.4. Hvor tryk føler du dig ved din evne til at varetage din/dit barns diabetesbehandling?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget tryk	31,1% (575)	25,0% (1.271)	34,8% (54)	27,8% (5)	26,8%
Tryk	48,0% (888)	48,9% (2.484)	37,4% (58)	50,0% (9)	48,4%
Nogenlunde tryk	19,2% (355)	22,5% (1.145)	24,5% (38)	16,7% (3)	21,7%
Ikke særlig tryk	1,6% (30)	3,2% (163)	2,6% (4)	5,6% (1)	2,8%
Slet ikke tryk	0,2% (3)	0,3% (17)	0,6% (1)	0,0% (0)	0,3%
I alt	1.851	5.080	155	18	7.104

### 1.5. Hvor ofte ... - Er du bekymret for risikoen for at få alvorlige komplikationer af din diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Aldrig	5,3% (99)	7,4% (379)	9,7% (15)	11,1% (2)	6,9%
Sjældent	26,5% (492)	28,0% (1.439)	34,8% (54)	22,2% (4)	27,8%
Af og til	40,8% (757)	43,3% (2.225)	32,9% (51)	33,3% (6)	42,4%
Ofte	20,2% (375)	16,4% (843)	14,8% (23)	27,8% (5)	17,4%
Hele tiden	7,0% (130)	4,7% (240)	7,1% (11)	5,6% (1)	5,3%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	0,2% (3)	0,2% (12)	0,6% (1)	0,0% (0)	0,2%
I alt	1.856	5.138	155	18	7.167

### 1.6. Hvor ofte ... - Er du bekymret for at få lavt blodsukker?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Aldrig	5,8% (108)	35,3% (1.814)	27,1% (42)	5,6% (1)	27,4%
Sjældent	29,0% (538)	37,6% (1.931)	23,9% (37)	22,2% (4)	35,0%
Af og til	38,8% (719)	20,2% (1.038)	31,6% (49)	27,8% (5)	25,3%
Ofte	19,9% (369)	4,7% (239)	10,3% (16)	38,9% (7)	8,8%
Hele tiden	6,4% (119)	1,4% (73)	5,8% (9)	5,6% (1)	2,8%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	0,1% (1)	0,8% (43)	1,3% (2)	0,0% (0)	0,6%
I alt	1.854	5.138	155	18	7.165

1.7. Hvor stor en del af tiden ... - føler du, at du mangler selskab?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Næsten aldrig eller aldrig	63,5% (1.126)	65,4% (3.202)	74,1% (109)	60,0% (9)	65,1%
Noget af tiden	30,1% (533)	28,6% (1.399)	21,1% (31)	33,3% (5)	28,8%
Ofte	6,4% (114)	6,0% (292)	4,8% (7)	6,7% (1)	6,1%
I alt	1.773	4.893	147	15	6.828

1.8. Hvor stor en del af tiden ... - føler du dig isoleret fra andre?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Næsten aldrig eller aldrig	62,6% (1.109)	63,5% (3.108)	74,1% (109)	73,3% (11)	63,5%
Noget af tiden	29,4% (521)	29,1% (1.423)	18,4% (27)	20,0% (3)	28,9%
Ofte	8,0% (142)	7,4% (361)	7,5% (11)	6,7% (1)	7,5%
I alt	1.772	4.892	147	15	6.826

1.9. Hvor stor en del af tiden ... - føler du dig alene med din diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Næsten aldrig eller aldrig	50,5% (894)	65,7% (3.216)	66,7% (98)	46,7% (7)	61,7%
Noget af tiden	33,8% (599)	24,0% (1.173)	21,1% (31)	40,0% (6)	26,5%
Ofte	15,7% (279)	10,3% (504)	12,2% (18)	13,3% (2)	11,8%
I alt	1.772	4.893	147	15	6.827