

# Brugen af teknologiske behandlingsredskaber og andre hjælpemidler til tracking og selvmonitorering



Titel: Brugen af teknologiske behandlingsredskaber og andre hjælpemidler til tracking og selvmonitorering  
Ansvarlig/forfatter: Nanna Marie Sklander Hansen  
September 2018

Diabetesforeningen – Forskning & Analyse  
Toldbodgade 33, 1. sal  
DK-1253 København K  
Tlf. 6612 9006  
[www.diabetes.dk](http://www.diabetes.dk)

Kontaktperson: Helen H. Heidemann, [hh@diabetes.dk](mailto:hh@diabetes.dk) og Simon Stefansen, [sis@diabetes.dk](mailto:sis@diabetes.dk)

Antal respondenter: 858 (Svarprocent: 49,1 %)

## 1. Diabetespanelet og analyser (disclaimer)

Diabetesforeningen ser mennesker med diabetes og deres pårørende som centrale medspillere til udviklingen af sundhedsvæsenet, behandlinger og andre tilbud til livet med diabetes. Diabetesforeningen laver løbende analyser, hvor medlemmerne inddrages i at skabe ny viden om væsentlige og relevante spørgsmål. Til dette formål har Diabetesforeningen oprettet 'Diabetespanelet'.

Diabetespanelet er en gruppe på omtrent 2000 af Diabetesforeningens medlemmer, som har givet tilsagn om at bidrage med svar til diverse analyser og spørgeskemaundersøgelser. Diabetespanelet repræsenterer foreningens ca. 90.000 medlemmer med en bred fordeling på alder, socialklasser, køn, diabetestyper mv. Panelet kan dog ikke betragtes som fuld repræsentative for diabetespopulationen, hvor analyser og svar baseret på panelet skal betragtes som pejlemærker på emner og problemstillinger, som optager vores medlemmer, hvor svarene kan danne grundlag for yderligere undersøgelser og aktiviteter.

## 2. Resumé

### Formål

Denne elektroniske spørgeskemaundersøgelse adækker, hvordan behandlingsredskaber og hjælpemidler er en hjælp i hverdagen med diabetes. Derudover undersøges det, hvor stor en andel af respondenterne, der selvmonitorerer og deler data herfra med sin diabetesbehandler. Ligeledes bliver respondenterne spurgt ind til, i hvor høj grad de er opsøgende omkring ny viden om diabetes hjælpemidler, samt hvor de søger information og inspiration om sund livsstil.

Denne rapport er en bruttorapport over resultater fra spørgeskemaundersøgelsen opdelt på hhv. type 1-diabetes, type 2-diabetes og den samlede studiepopulation. Resultaterne er præsenteret efter rækkefølgen af spørgsmålene i den elektroniske spørgeskemaundersøgelse. Kommentarer fra undersøgelsen præsenteres opsummeret.

Undersøgelsen er sendt ud til 1.923 personer. 174 personer kunne ikke modtage undersøgelsen på grund af fejl i/forældet e-mailadresse. Den reelle studiepopulation er derfor 1.749. I alt har 829 deltagere 'gennemført' og 29 deltagere har angivet 'nogen svar', hvilket giver en svarprocent på 49,1%

Resultaterne fra spørgeskemaundersøgelsen er blevet brugt i forbindelse med et tema i Diabetesforeningens medlemsblad november 2018, som sætter fokus på diabetes teknologi.

### Sammenfatning

Mange svarer, at fingerprikker og måleapparat er let at bruge: 66 % af dem med type 1-diabetes og 74 % af dem med type 2-diabetes angiver, at fingerprikker og måleapparat 'I høj grad' eller 'I meget høj grad' er let at benytte i hverdagen. Når det kommer til insulinpumpe og sensor angiver hhv. 94 % og 89 % af dem med type 1-diabetes, at hhv. insulinpumpen og sensoren 'I høj grad' eller 'I meget høj grad' er let at bruge i hverdagen.

35 % af dem type 1-diabetes og 17 % af dem med type 2-diabetes angiver, at de følger med i deres blodsukker via en app eller program. En stor del af disse respondenter giver udtryk for, at denne monitorering gør, at de kan opnå en bedre blodsukkerregulering og samtidig giver det dem en følelse af at være i kontrol med sin diabetes.

I forhold til brug af apps og programmer til tracking og selvmonitorering angiver 30 % af dem type 1-diabetes og 34 % af dem med type 2-diabetes, at de bruger sådan udstyr. Både dem med type 1-diabetes og dem med type 2-diabetes bruger overvejende elektroniske udstyr til registrering af skridt, motion, mm. (T1: 80 %, T2: 92 %).

## 3. Demografi

### 3.1 Hvilken type diabetes har du?

Diabetes	Respondenter	Diabetesforeningen*	Population**
Type 1	36%	28%	10%
Type 1½	5%	1%	-
Type 2	58%	71%	90%

### 3.2 Hvilket køn er du?

#### Type 1-diabetes

Køn	Respondenter	Diabetesforeningen*	Population**
Mænd	42%	52%	58%
Kvinder	58%	48%	42%

#### Type 2-diabetes

Køn	Respondenter	Diabetesforeningen*	Population**
Mænd	53%	45%	56%
Kvinder	47%	55%	44%

#### Samlet

Køn	Respondenter	Diabetesforeningen*	Population**
Mænd	50%	47%	56%
Kvinder	50%	53%	44%

### 3.3 Hvad er din alder?

#### Type 1-diabetes

Alder	Respondenter	Diabetesforeningen*	Population**
0-9	-	1%	2%
10-19	-	8%	10%
20-29	6%	12%	13%
30-39	10%	11%	13%
40-49	20%	16%	19%
50-59	28%	18%	18%
60-69	21%	16%	14%
70-79	15%	13%	8%
80+	1%	6%	2%

#### Type 2-diabetes

Alder	Respondenter	Diabetesforeningen*	Population**
0-9	-	0%	0%
10-19	-	0%	0%
20-29	-	0%	1%
30-39	-	1%	3%
40-49	2%	6%	8%
50-59	14%	16%	18%
60-69	33%	27%	29%
70-79	43%	33%	28%
80+	8%	17%	14%

\*Udtræk fra Diabetesforeningens medlemsbase

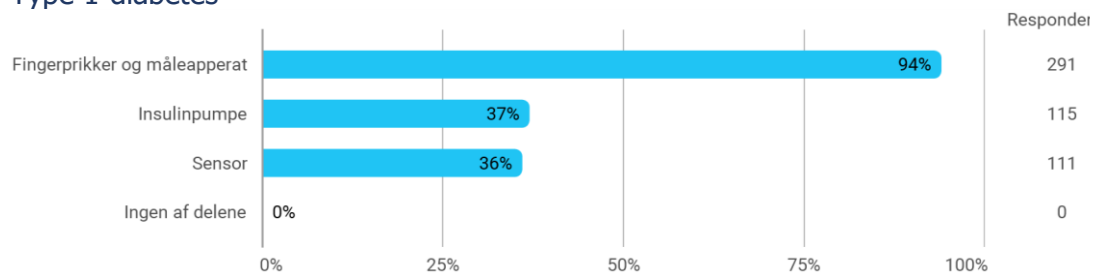
\*\*Data fra RUKS <http://esundhed.dk/sundhedsregistre/uks/uks01/Sider/Tabel.aspx>  
(Kun data for personer med type 1 og type 2-diabetes)

**Behandlings-  
redskaber**

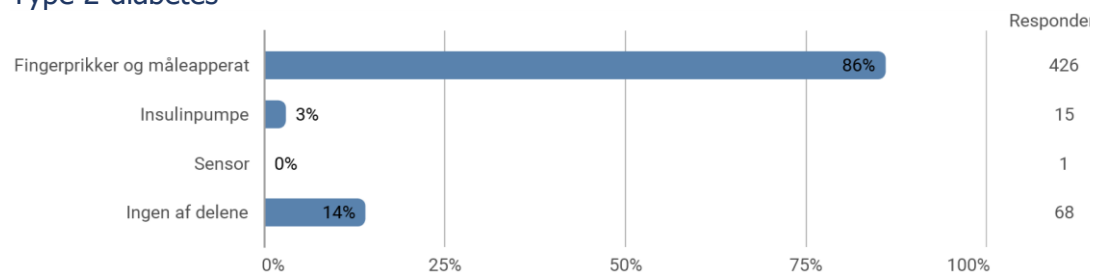
**Bemærk:**  
Respondenter  
-ne kunne  
vælge flere  
svarmulig-  
heder.

### 3.4 Bruger du noget af følgende udstyr?

#### Type 1-diabetes

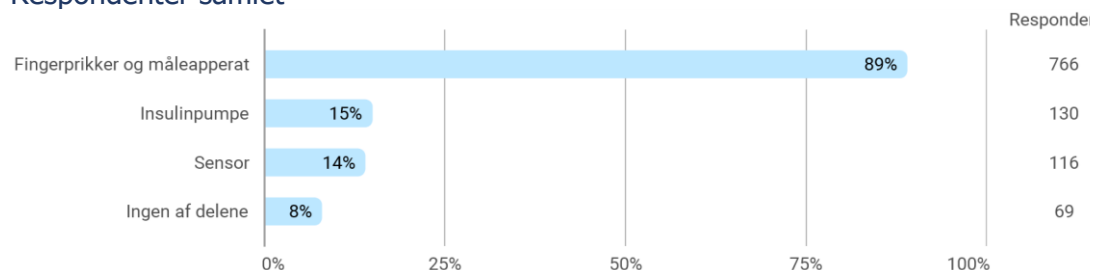


#### Type 2-diabetes



OBS: Tallene for type 2-diabetes er ikke retvisende, da det ved direkte kontakt til dem, der har angivet at bruge 'insulinpumpe' viste sig, at de har forvekslet 'insulinpumpe' med 'insulinpen'.

#### Respondenter samlet



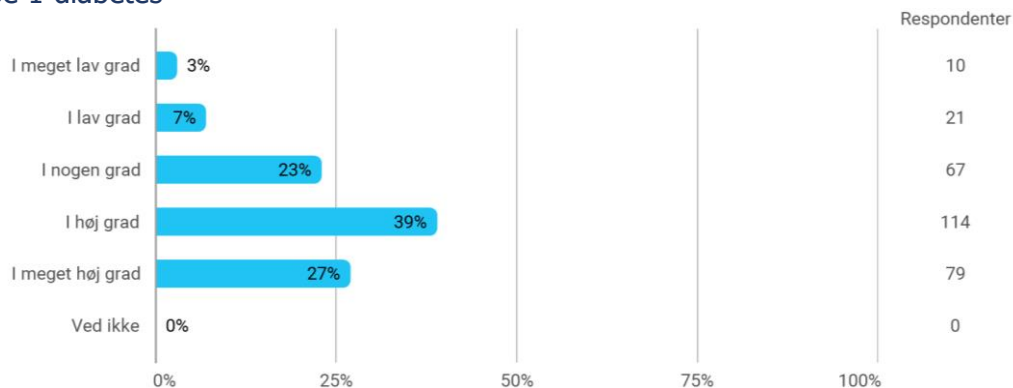
## 4. Resultater

**Betingelse:**

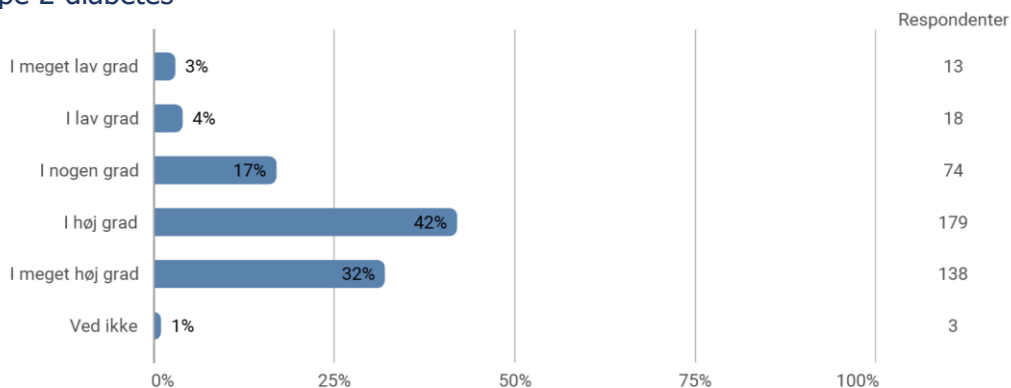
Har svaret ja til at benytte fingerprikker og måleapparat i spg. 4: "Bruger du noget af følgende udstyr?"

### 4.1 I hvor høj grad føler du, at fingerprikker og måleapparat er lette at bruge i din hverdag?

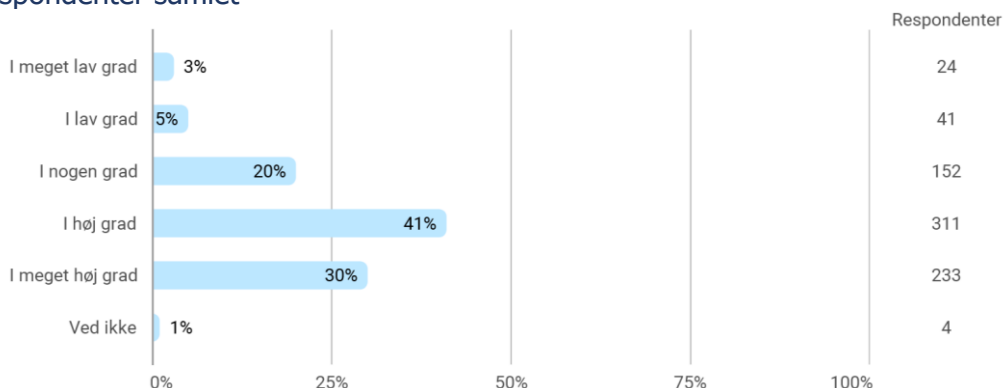
#### Type 1-diabetes



#### Type 2-diabetes



#### Respondenter samlet



**Betingelse:**

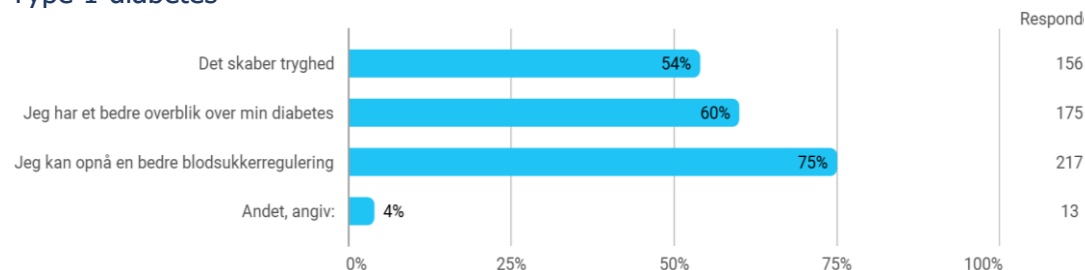
Har svaret ja til at benytte fingerprikker og måleapparat i spg. 4: "Bruger du noget af følgende udstyr?"

**Bemærk:**

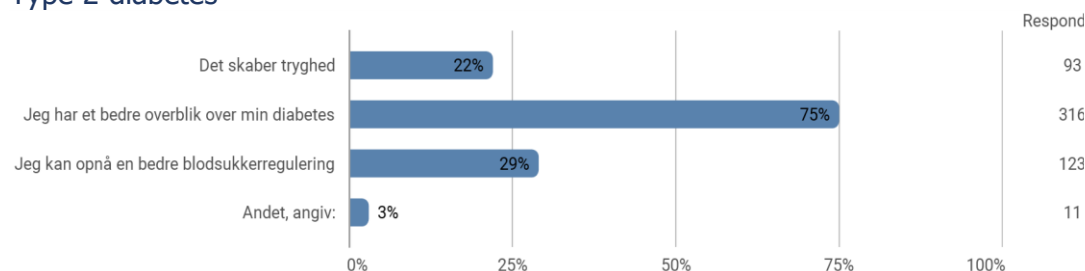
Respondenter -ne kunne vælge flere svarmuligheder.

## 4.2 Hvordan er fingerprikker og måleapparat en hjælp i din hverdag?

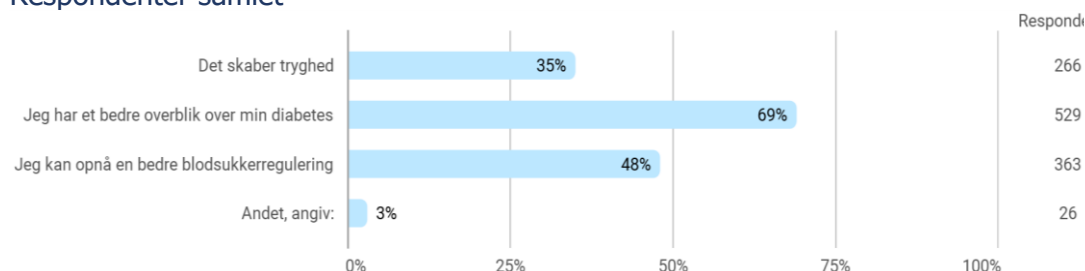
### Type 1-diabetes



### Type 2-diabetes



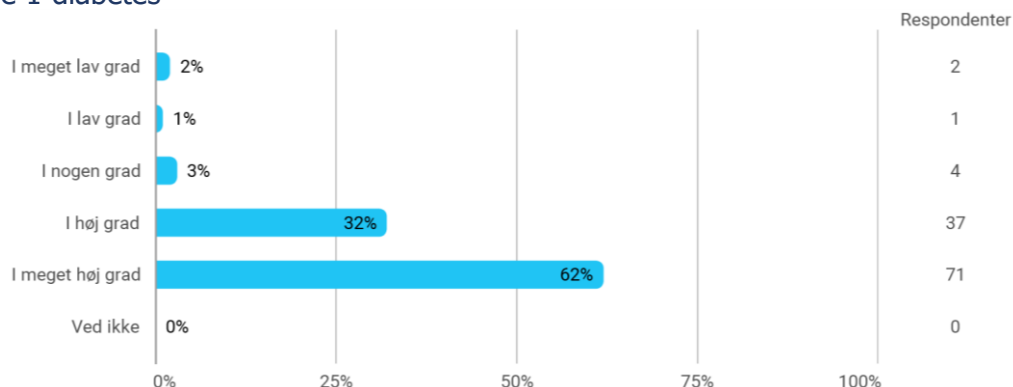
### Respondenter samlet

**Betingelse:**

Har svaret ja til at benytte insulinpumpe i spg. 4: "Bruger du noget af følgende udstyr?"

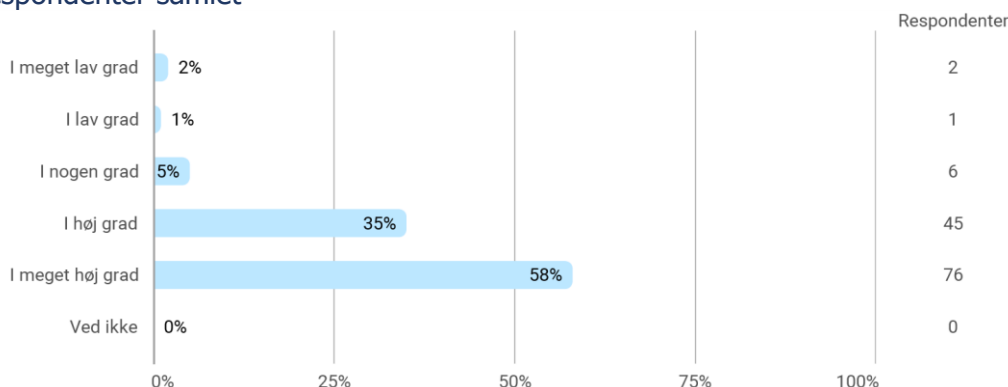
## 4.3 I hvor høj grad føler du, at insulinpumpen er let at bruge i din hverdag?

### Type 1-diabetes





### Respondenter samlet

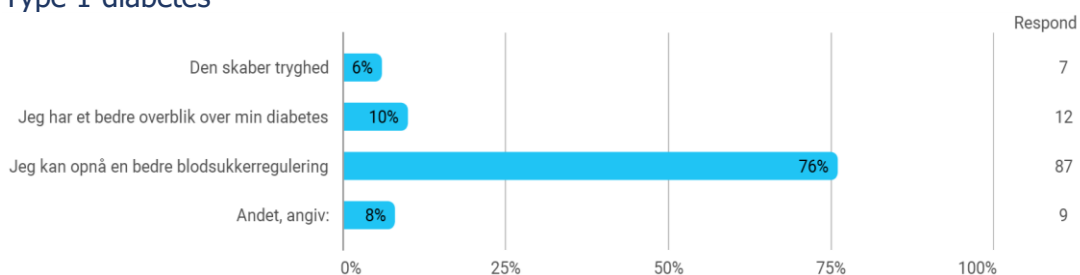


**Betingelse:**  
Har svaret ja til at benytte insulinpumpe i spg. 4: "Bruger du noget af følgende udstyr?"

**Bemærk:**  
Respondenterne kunne kun vælge én svarmulighed til dette spørgsmål.

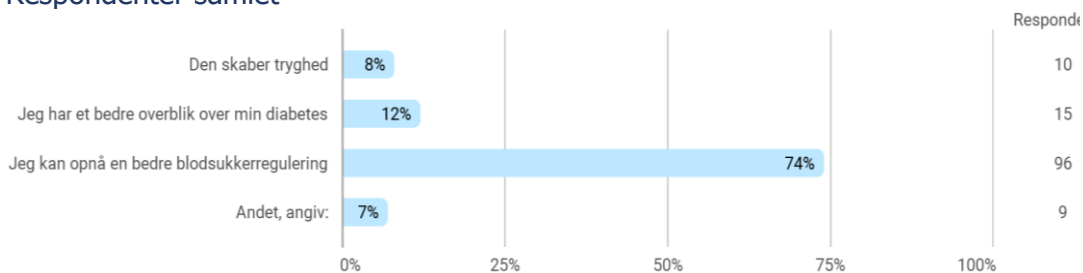
## 4.4 Hvordan er insulinpumpen en hjælp i din hverdag?

### Type 1-diabetes



Af dem, der har angivet 'Andet', svarer størstedelen, at de kan svare 'ja' til alle tre svarmuligheder. Derudover er der nogle, der angiver, at pumpen giver en vis automatik, og at man undgår mange stik.

### Respondenter samlet

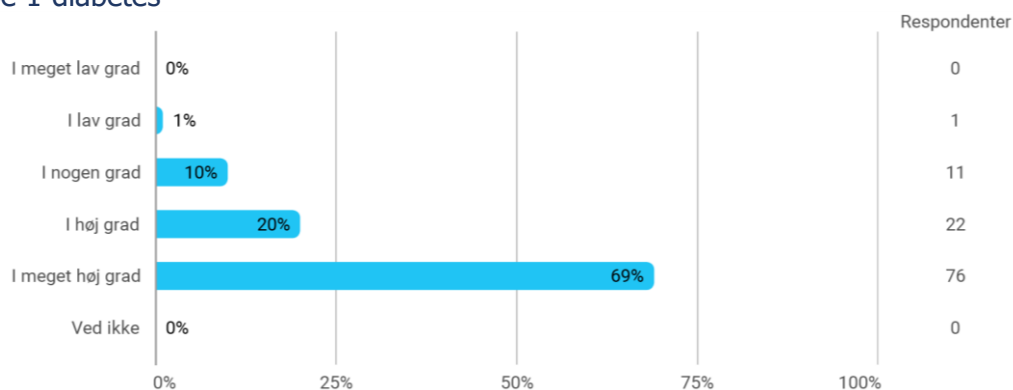


**Betingelse:**

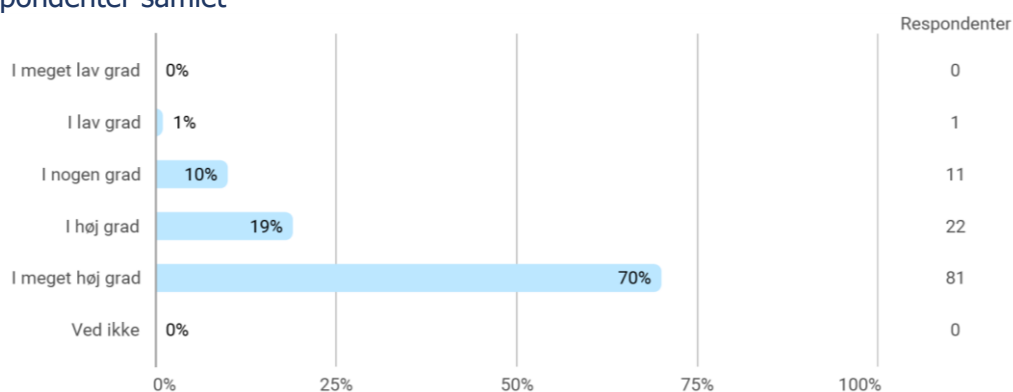
Har svaret ja til at benytte sensor i spg. 4: "Bruger du noget af følgende udstyr?"

## 4.5 I hvor høj grad føler du, at sensoren er let at bruge i din hverdag?

### Type 1-diabetes



### Respondenter samlet

**Betingelse:**

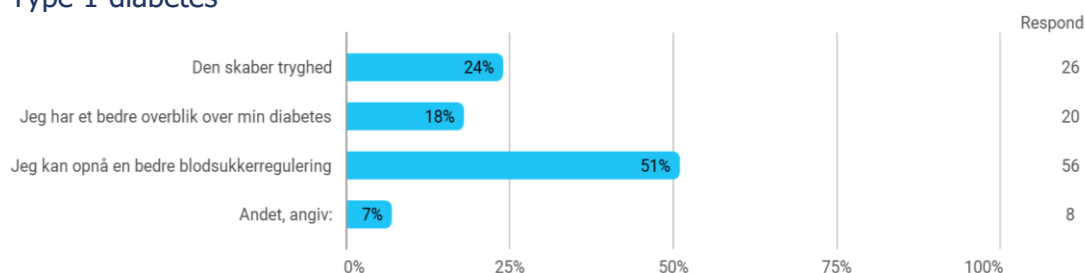
Har svaret ja til at benytte sensor i spg. 4: "Bruger du noget af følgende udstyr?"

**Bemærk:**

Respondenter -ne kunne kun vælge én svarmulighed til dette spørgsmål.

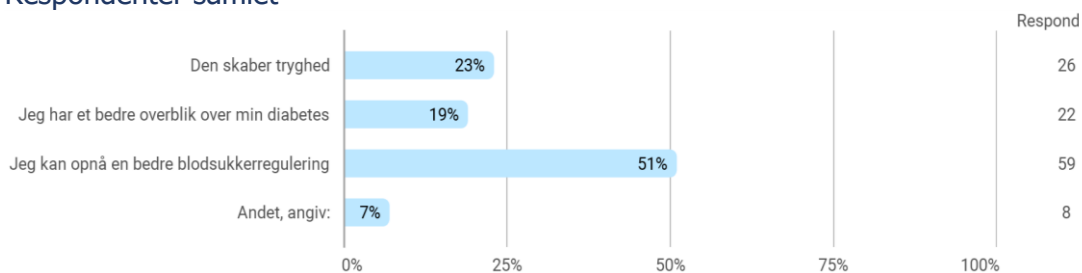
## 4.6 Hvordan er sensoren en hjælp i din hverdag?

### Type 1-diabetes



Af dem, der har angivet 'Andet', svarer størstedelen, at de kan svare 'ja' til alle tre svarmuligheder. Andre angiver, at det er lettere at anvende fingerprikker og måleapparat.

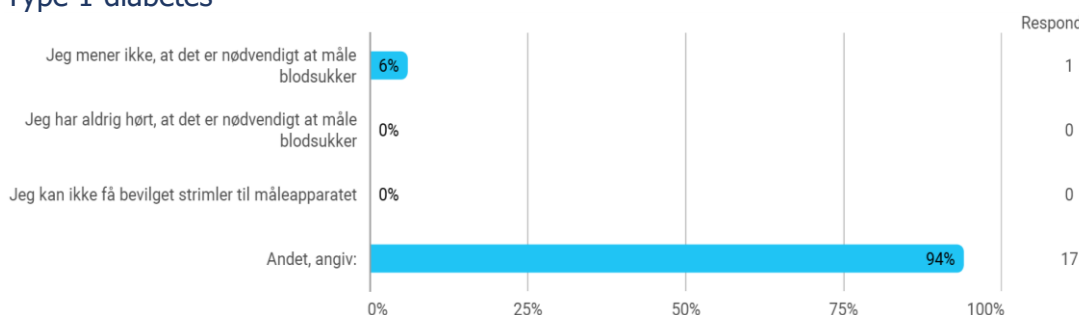
## Respondenter samlet

**Betingelse:**

Har svaret nej til at benytte fingerprikker og måleapparat i spg. 4: "Bruger du noget af følgende udstyr?"

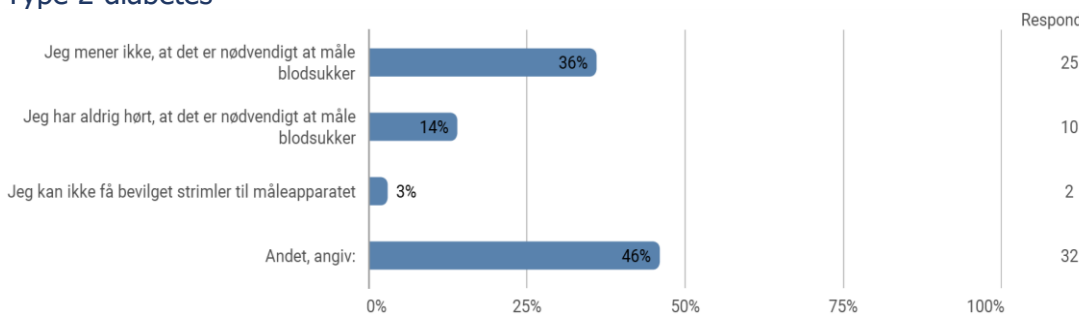
## 4.7 Hvorfor har du ikke en fingerprikker og et måleapparat?

## Type 1-diabetes



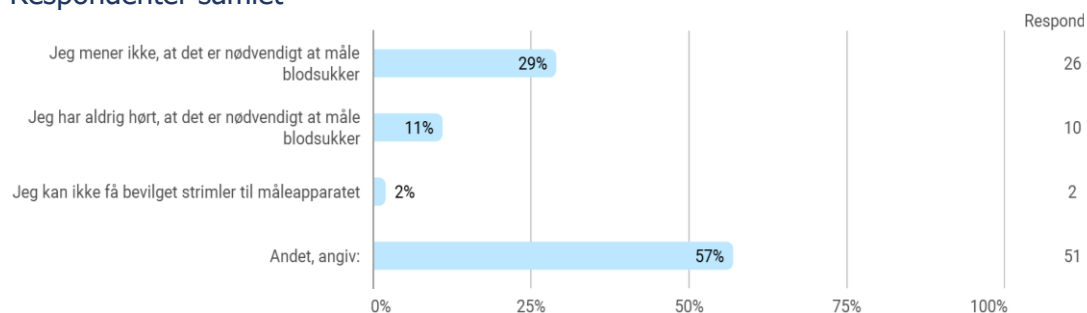
Af dem, der har angivet 'Andet', kommenterer størstedelen, at de ikke bruger fingerprikker og måleapparat, fordi de er blevet bevilget en sensor. Nogle angiver også, at de har en fingerprikker og et måleapparat som back-up, men at det er mere besværligt at bruge sammenlignet med sensor.

## Type 2-diabetes



Af dem, der har angivet 'Andet', kommenterer mange, at de er velreguleret, og deres læge derfor ikke synes, det er nødvendigt. De angiver, at det er nok at få målt lagtidsblodsukker hos lægen hver 3. måned.

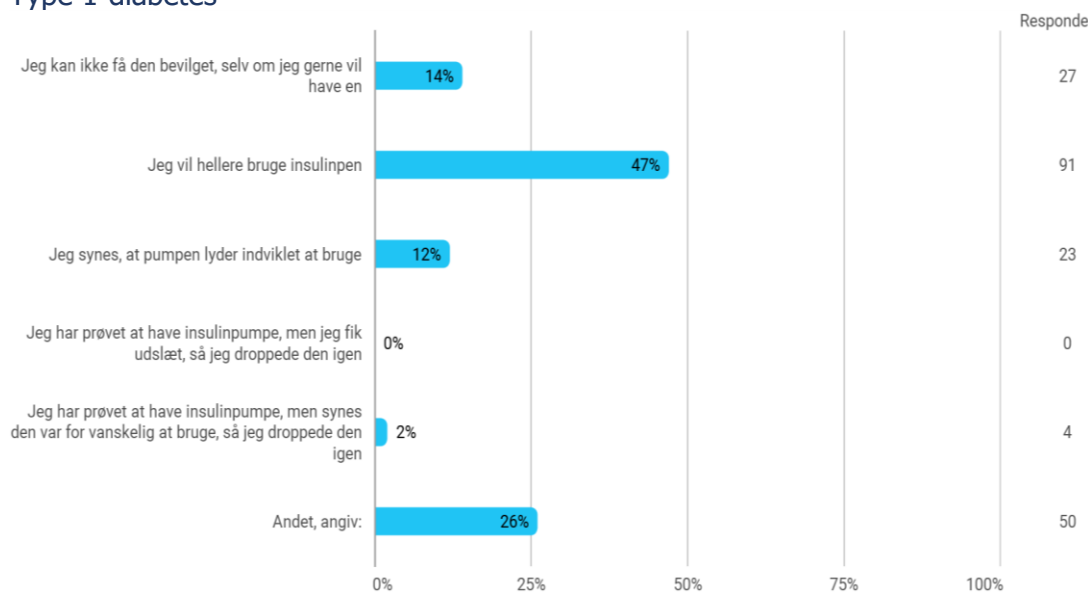
## Respondenter samlet

**Betingelse:**

Har svaret nej til at benytte insulinpumpe i spg. 4: "Bruger du noget af følgende udstyr?"

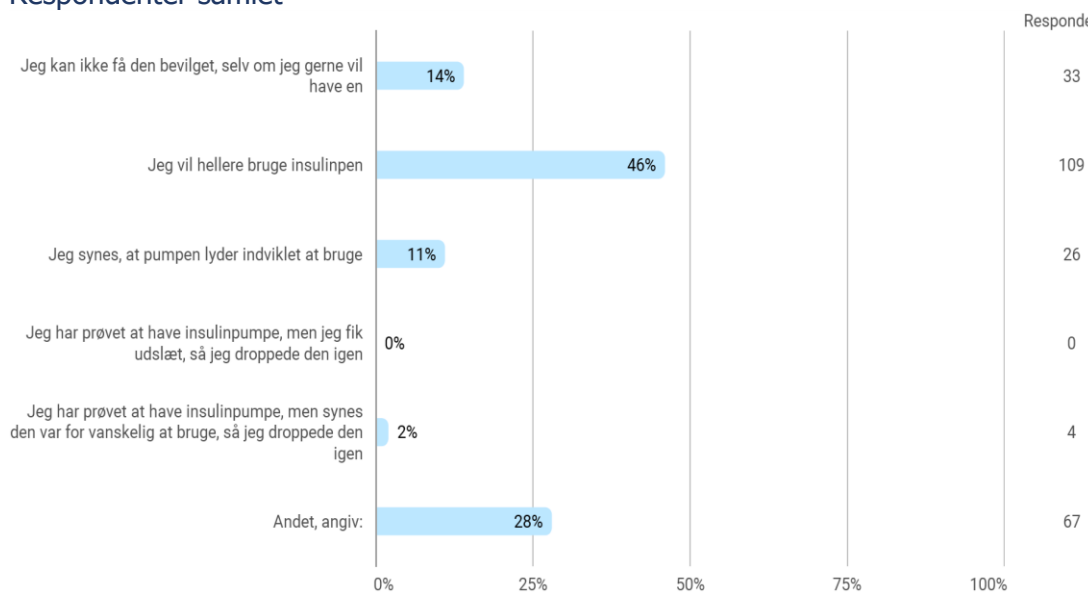
## 4.8 Hvorfor har du ikke en insulinpumpe?

## Type 1-diabetes



Af dem, der har angivet 'Andet', kommenterer mange, at det ikke har været på tale hos deres diabetesbehandler, eller at de ikke er blevet tilbudt en insulinpumpe. Flere siger også, at de vil føle sig mere sygeliggjort ved at have en Pumpe fastgjort på kroppen hele tiden. Yderligere kommenterer flere, at de ikke har haft behov for en insulinpumpe, bl.a. fordi de er godt tilfreds med insulinpennen.

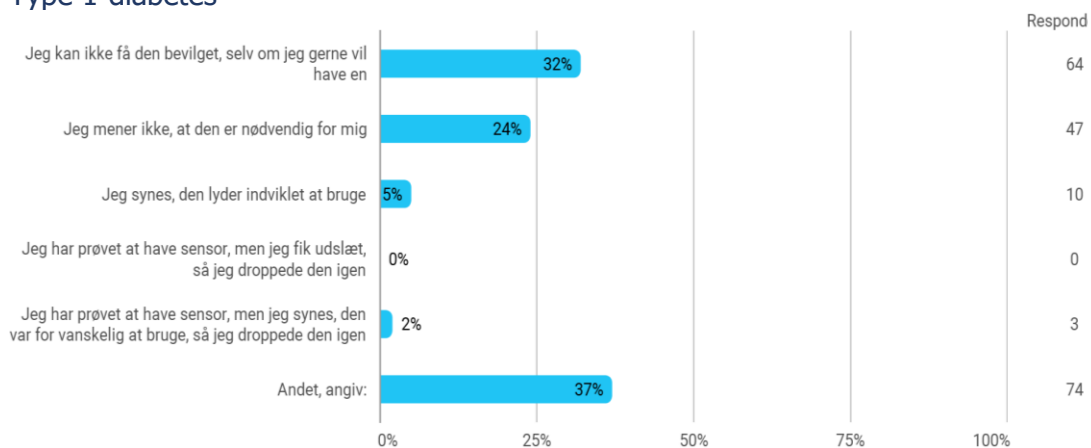
### Respondenter samlet



**Betingelse:**  
Har svaret nej til at benytte sensor i spg. 4: "Bruger du noget af følgende udstyr?"

### 4.9 Hvorfor har du ikke en sensor?

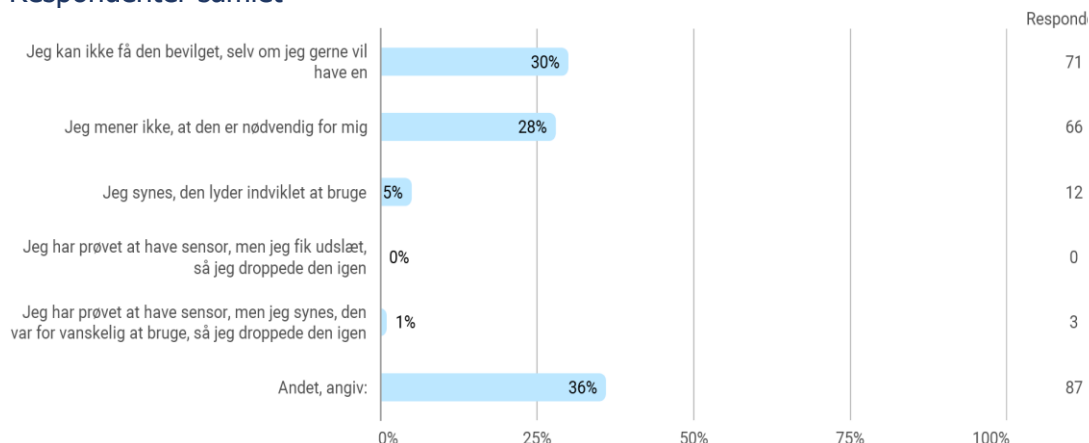
#### Type 1-diabetes



Af dem, der har angivet 'Andet', svarer mange, at de ikke kender til sensoren, at det ikke har været på tale hos deres diabetesbehandler, eller at de ikke havde overvejet det. Flere angiver også, at de ikke har lyst til at have sensoren siddende på kroppen, fordi den fylder for meget og er for synlig. Nogle stykker angiver også, at de gerne vil prøve den, men at de nemt får udslæt, hvorfor de er forbeholdene. Ydermere angiver en håndfuld, at de netop har fået en sensor bevilget.

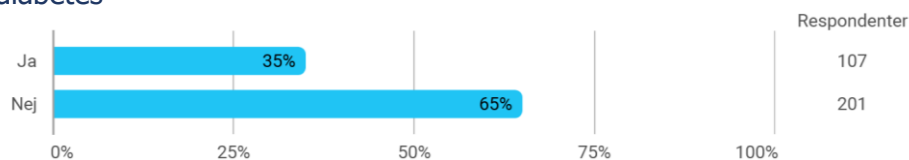
**Brugen af apps og programmer til selvmonitorering**

### Respondenter samlet

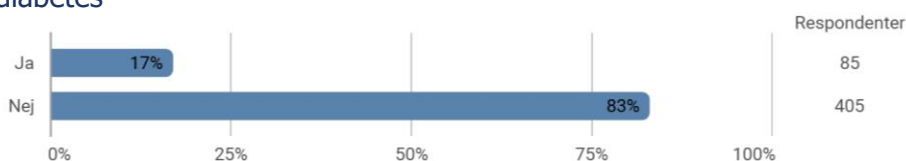


## 4.10 Har du en app eller et program på din telefon eller computer, hvor du kan følge med i dine blodsukkertal?

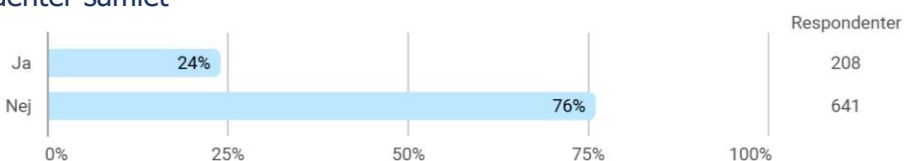
### Type 1-diabetes



### Type 2-diabetes



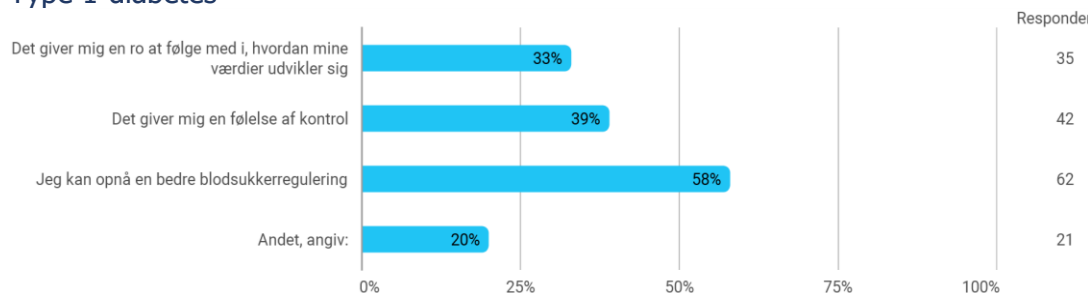
### Respondenter samlet



**Betingelse:** Har svaret ja til spg. 14: "Har du en app eller et program på din telefon eller computer, hvor du kan følge med i dine blodsukkertal?"

## 4.11 Hvad får du ud af at følge med i dine data på den måde?

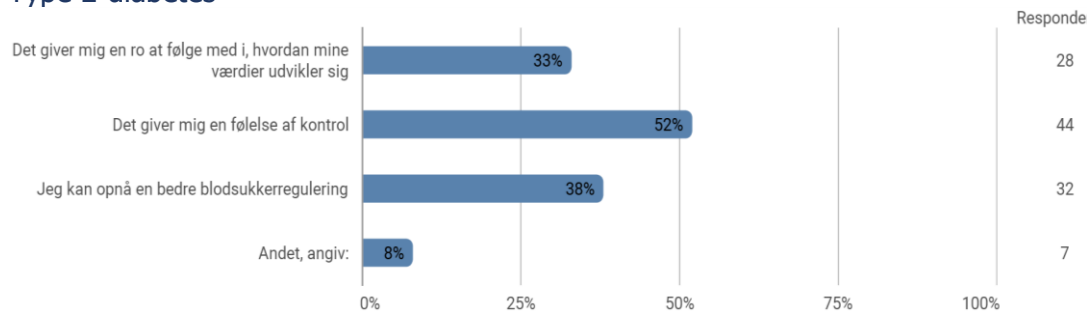
### Type 1-diabetes



**Bemærk:**  
Respondenter  
-ne kunne  
vælge flere  
svarmulig-  
heder.

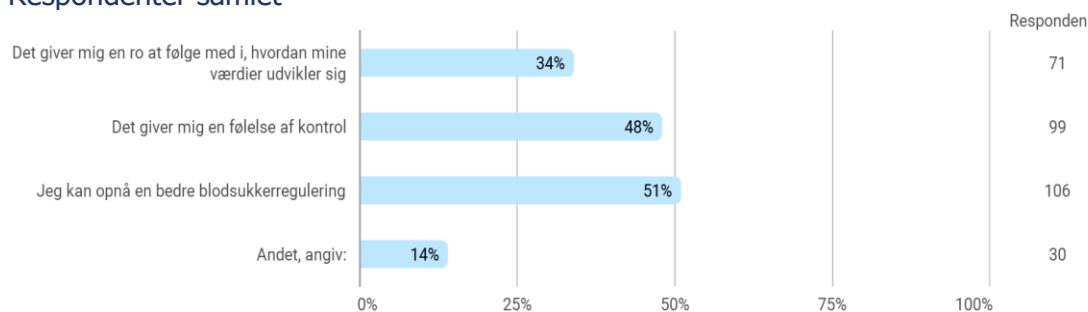
Af dem, der har angivet 'Andet', svarer flere, at de hovedsageligt bruger det i forbindelse med kontrol på sygehuset, da det letter samarbejdet. Derudover siger nogle også, at det giver overblik, statistik og viden, mens andre også påpeger, at det kan være en belastning, fordi data'en sort på hvidt viser, hvis ens blodsukkerniveau er for højt, eller hvis man har indtaget for mange kulhydrater.

### Type 2-diabetes



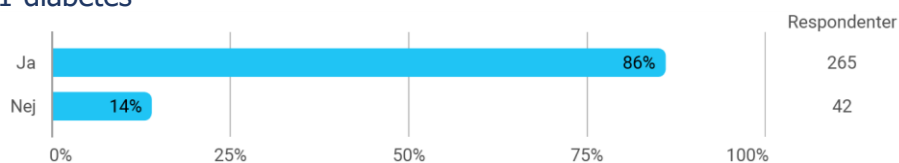
Af dem, der har angivet 'Andet', svares der bl.a., at det giver et bedre grundlag, når man skal til kontrol hver 3. måned hos lægen. Derudover kommenterer nogle også, at man ved at følge med i sin data har bedre mulighed for at reagere, hvis ens blodsukker ligger for højt.

### Respondenter samlet

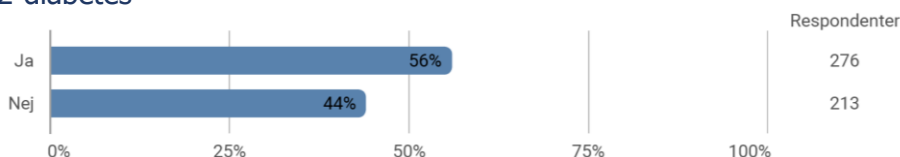


## 4.12 Deler du dine blodsukkertal med din diabetesbehandler?

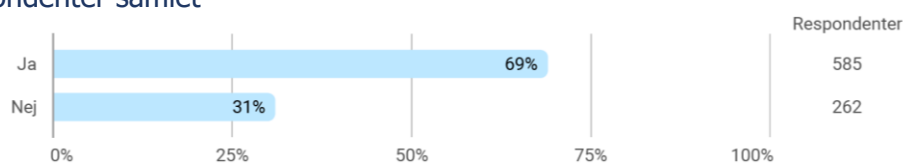
### Type 1-diabetes



### Type 2-diabetes

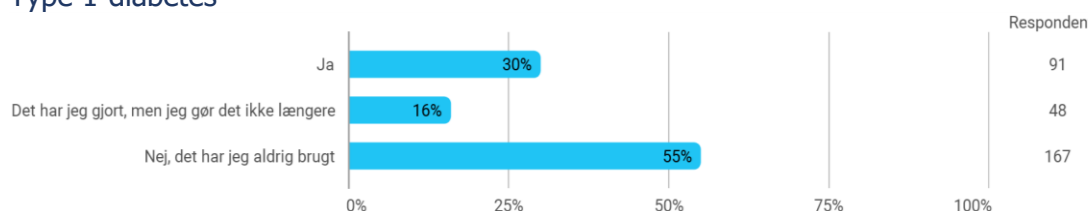


### Respondenter samlet

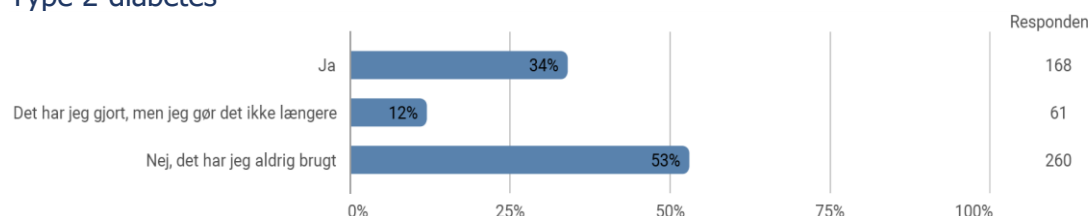


## 4.13 Bruger du udstyr som pulsar, skridttæller og/eller apps til at måle og/eller registrere motion, mad, kulhydratindtag?

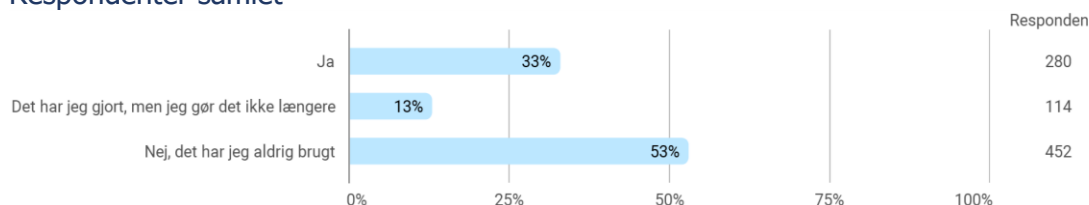
### Type 1-diabetes



### Type 2-diabetes



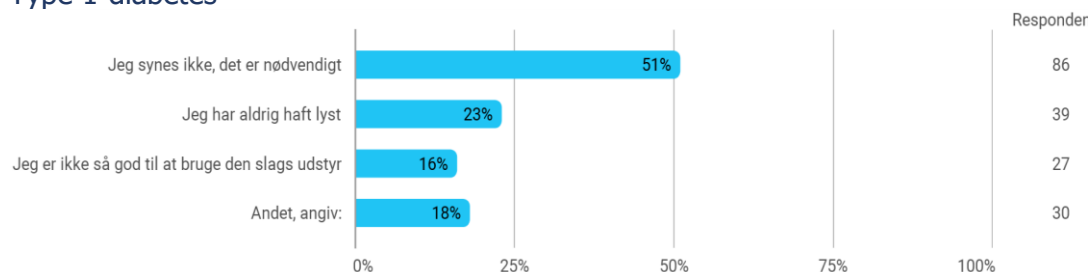
### Respondenter samlet



**Betingelse:**  
Har svaret "Nej, det har jeg aldrig brugt" til spg. 17: "Bruger du udstyr som pulsar, skridttæller og/eller apps til at måle og/eller registrere motion, mad, kulhydratindtag?"

## 4.14 Hvorfor har du aldrig benyttet dig af f.eks. pulsar, skridttæller og/eller apps til at måle og/eller registrere motion, mad, kulhydratindtag?

### Type 1-diabetes



Af dem, der har angivet 'Andet', svarer mange, at selvmonitorering tager ekstra tid i en travl hverdag, hvorfor de aldrig har gjort det. Flere angiver også, at det ikke har været på tale, eller at de ikke vidste, at det var en mulighed. Nogle siger ligeledes, at de har andet

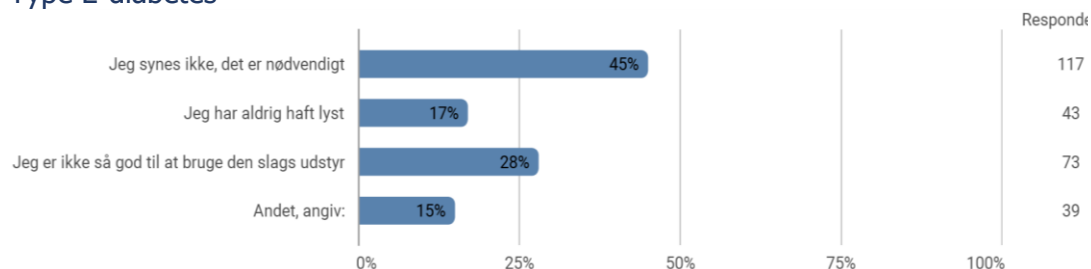
**Bemærk:**  
Respondenter



-ne kunne vælge flere svarmuligheder.

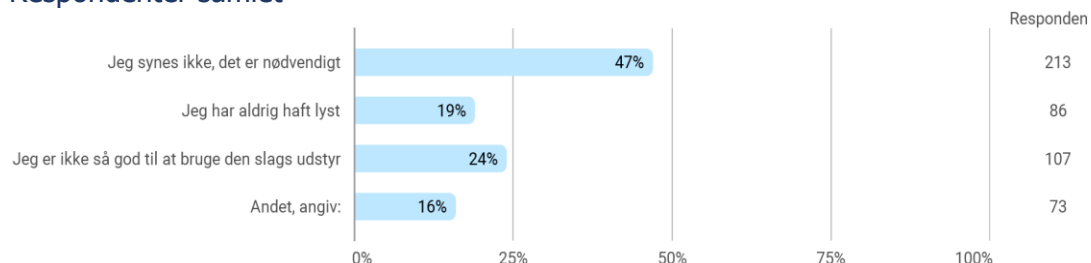
at leve for end deres diabetes, hvorfor de ikke kan overskue at gå op i alt for mange ting vedrørende deres diabetes. Ydermere angives det af et par stykker, at de holder styr på tingene på anden vis, f.eks. med notesbog og regneark.

### Type 2-diabetes



Af dem, der har angivet 'Andet', svarer mange, at det ikke har været på tale, eller at nævnte hjælpemidler er ukendte for respondenterne. Flere angiver også, at udstyret ikke er relevant for dem grundet handicap eller anden sygdom. Yderligere angiver nogle, at det er for besværligt, og at diabetespatienter bliver målt og kontrolleret nok i forvejen.

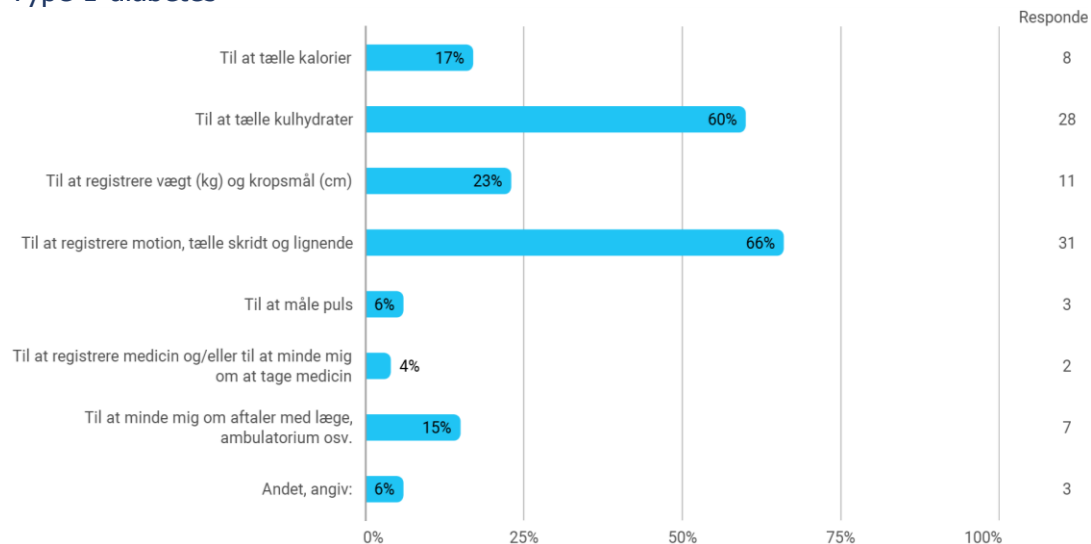
### Respondenter samlet



**Betingelse:**  
Har svaret "Det har jeg gjort, men jeg gør det ikke længere" til spg. 17: "Bruger du udstyr som pulsar, skridttæller og/eller apps til at måle og/eller registrere motion, mad, kulhydrat-indtag?"

## 4.15 Hvad har du haft brugt apps eller programmer til?

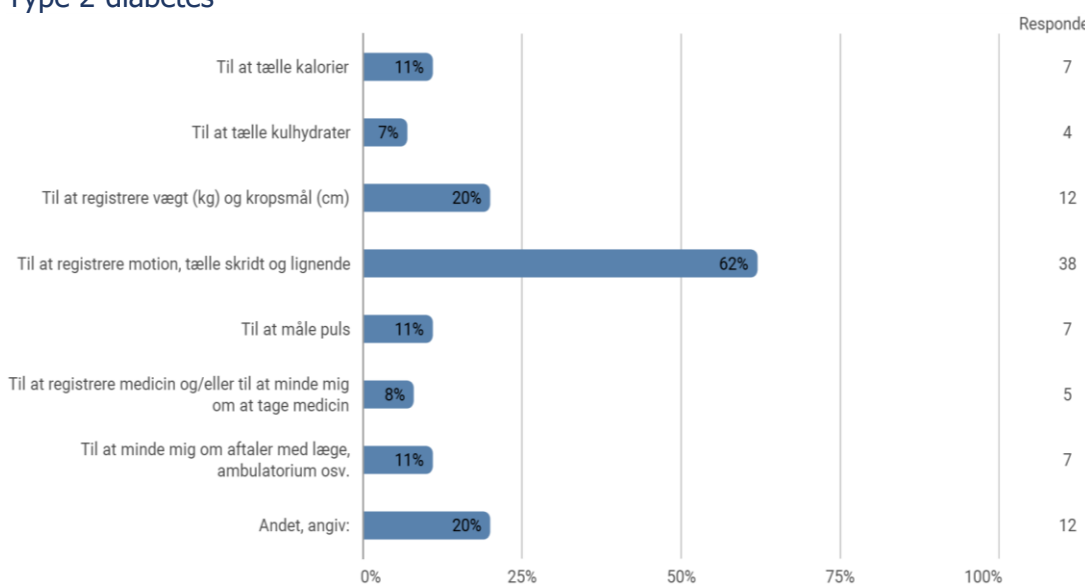
### Type 1-diabetes



Af dem, der har svaret 'Andet', angiver respondenterne at have brugt apps og/eller programmer til at overvåge søvn, og at de har fået sms-beskeder om aftaler fra ambulatoriet, egen læge, tandlæge og fodterapeut.

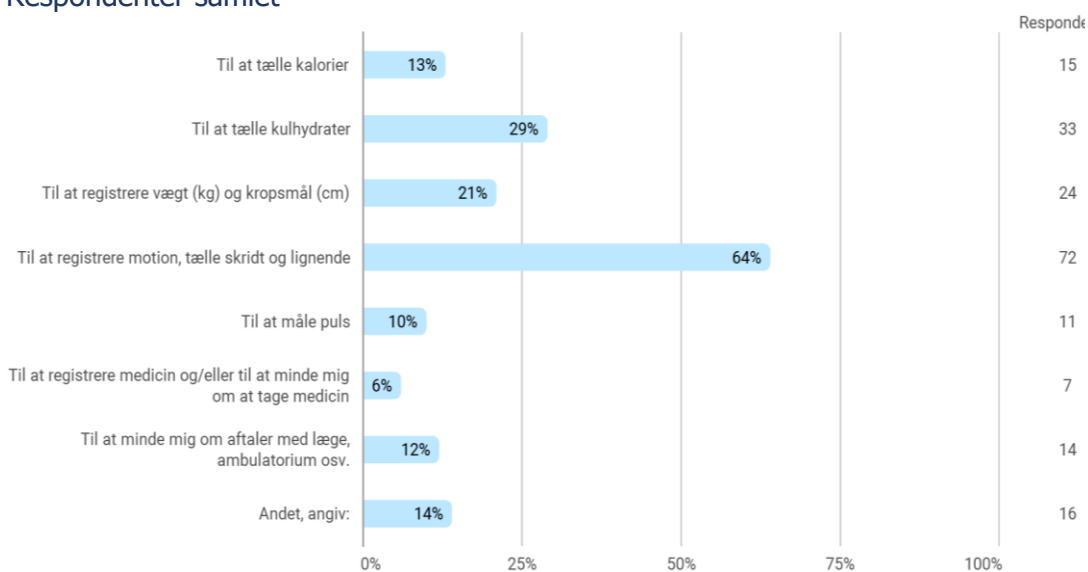
**Bemærk:**  
Respondenter -ne kunne vælge flere svarmuligheder.

## Type 2-diabetes



Af dem, der har angivet 'Andet', svarer størstedelen, at de aldrig har brugt apps eller programmer til selvmonitorering. Derudover angives det, at apps og/eller programmer er brugt til måling af blodsukker og til at lave madplan.

## Respondenter samlet

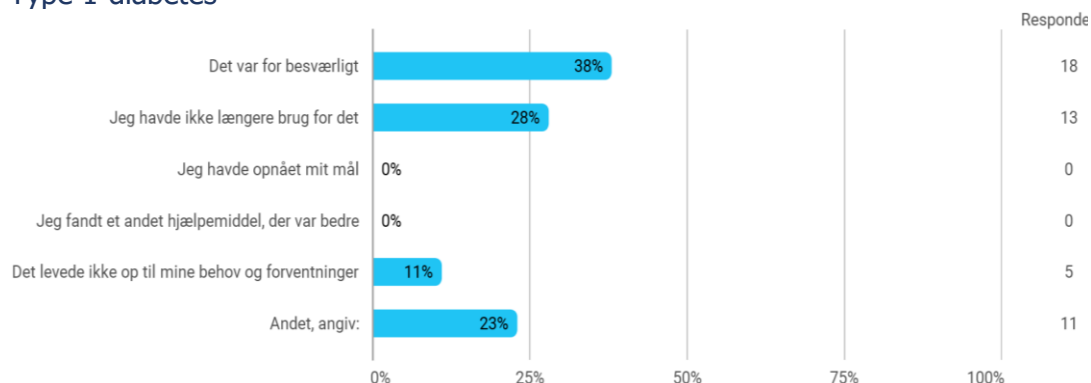


**Betingelse:**

Har svaret "Det har jeg gjort, men jeg gør det ikke længere" til spg. 17: "Bruger du udstyr som pulsar, skridttæller og/eller apps til at måle og/eller registrere motion, mad, kulhydrat-indtag?"

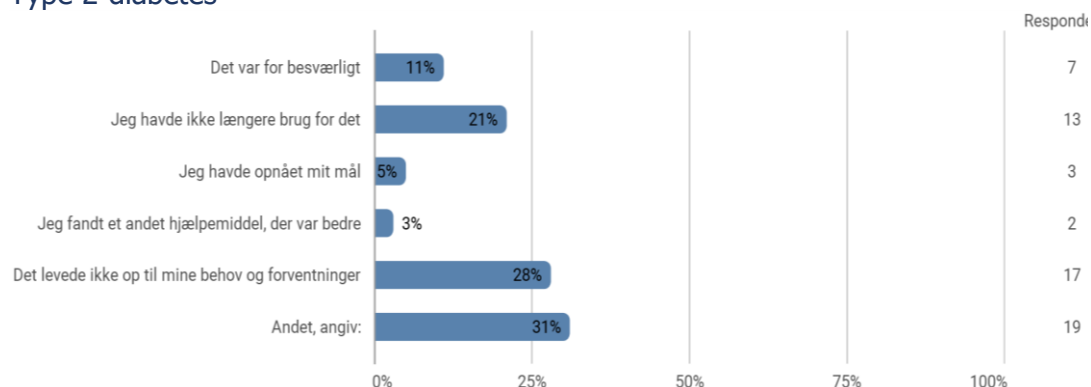
## 4.16 Hvorfor stoppede du med at bruge det?

### Type 1-diabetes



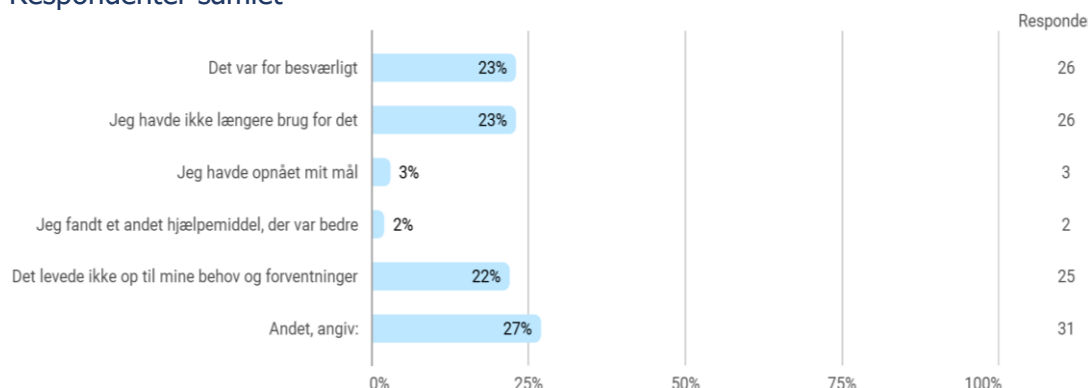
Af dem, der har svaret 'Andet', angiver flere, at det blev for styrende, eller at de ikke vil være afhængig af tidskrævende apps, som fjerner fokus fra livskvalitet og en velreguleret diabetes. Nogle angiver også, at de ikke kunne holde motivationen

### Type 2-diabetes



Af dem, der har svaret 'Andet', angiver flere, at de aldrig har brugt apps eller programmer. Andre angiver, at de bliver ved med at glemme at bruge udstyret, eller at de kun benyttede det ifm. et studium.

### Respondenter samlet



**Betingelse:**

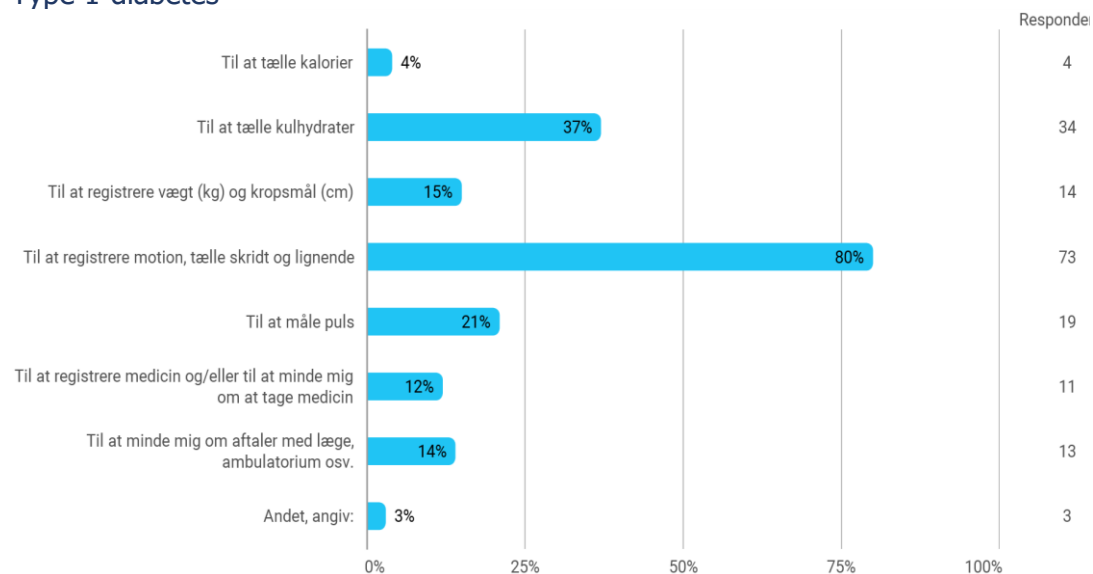
Har svaret "Ja" til spg. 17: "Bruger du udstyr som pulsar, skridttæller og/eller apps til at måle og/eller registrere motion, mad, kulhydrat-indtag?"

**Bemærk:**

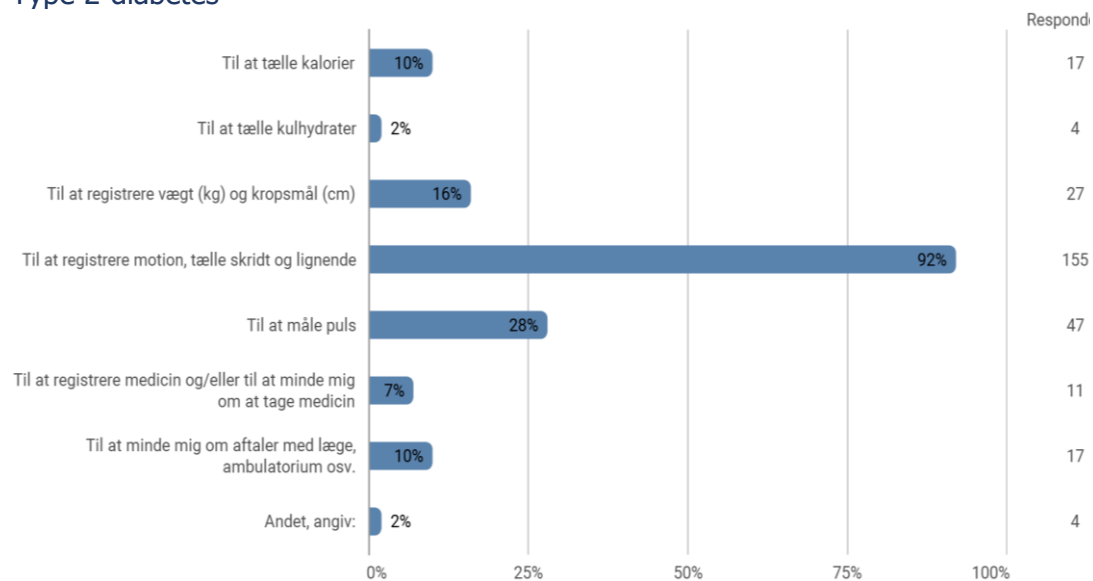
Respondenterne kunne vælge flere svarmuligheder.

## 4.17 Hvad bruger du dine apps eller programmer til?

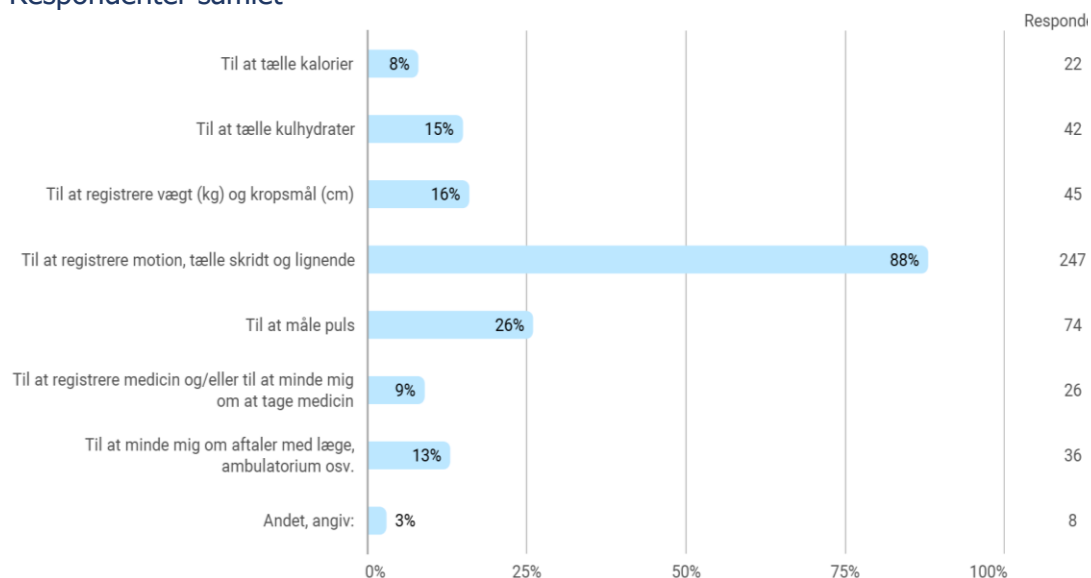
### Type 1-diabetes



### Type 2-diabetes



### Respondenter samlet

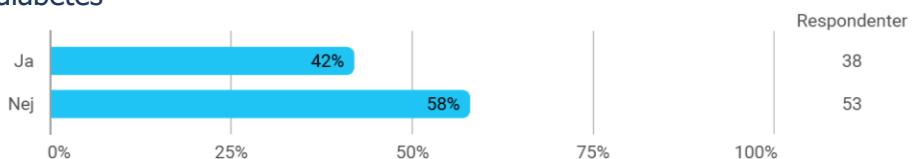


#### Betingelse:

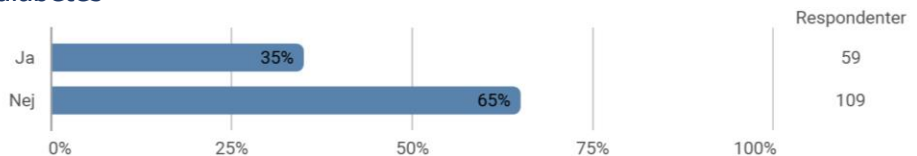
Har svaret "Ja" til spg. 17: "Bruger du udstyr som pulsar, skridttæller og/eller apps til at måle og/eller registrere motion, mad, kulhydrat-indtag?"

### 4.18 Deler du dine data om kost, motion, mv. med din praktiserende læge, din diabetesbehandler eller andre behandlere, der har med din diabetes at gøre?

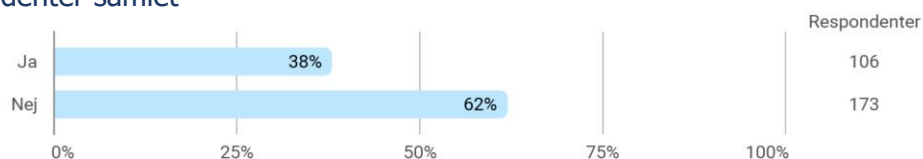
#### Type 1-diabetes



#### Type 2-diabetes

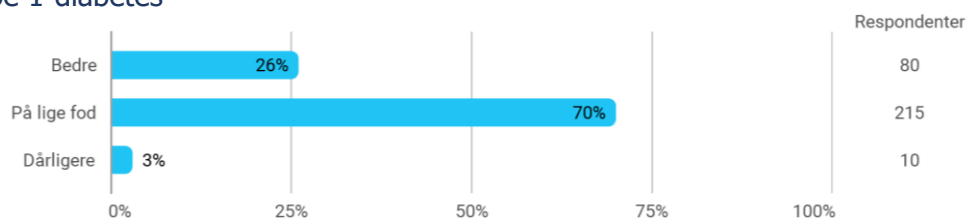


#### Respondenter samlet

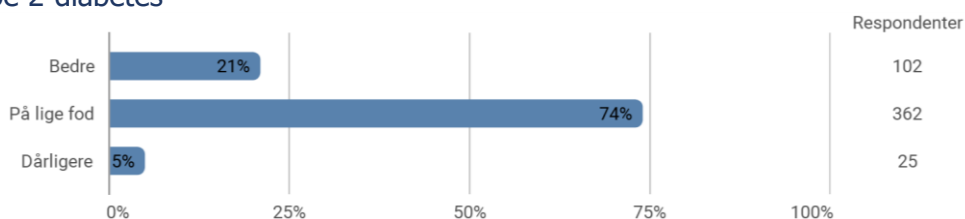


#### 4.19 Hvordan vurderer du dine egne evner til at bruge diverse hjælpemidler ift. dine jævnaldrende?

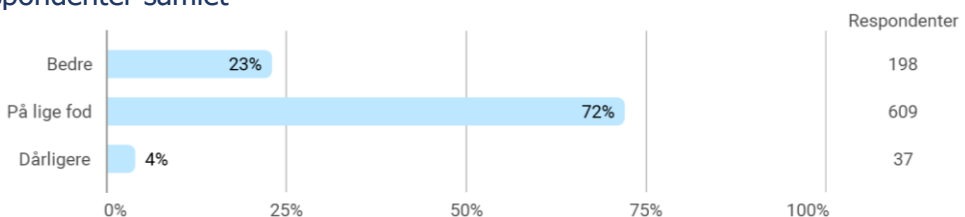
##### Type 1-diabetes



##### Type 2-diabetes

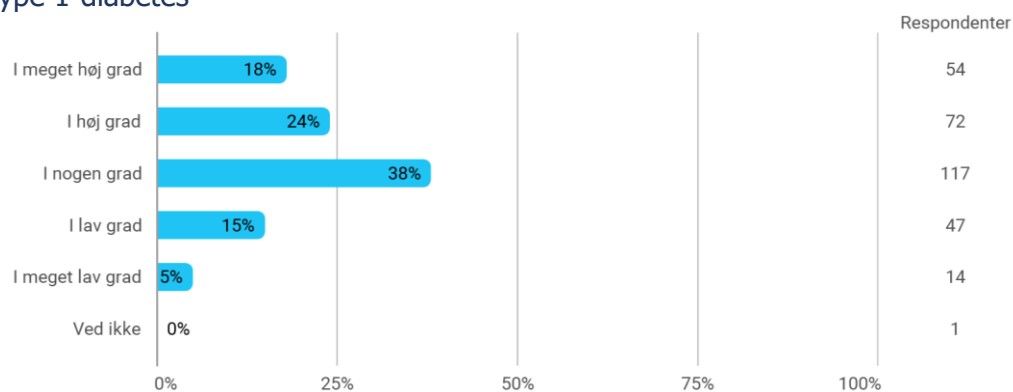


##### Respondenter samlet

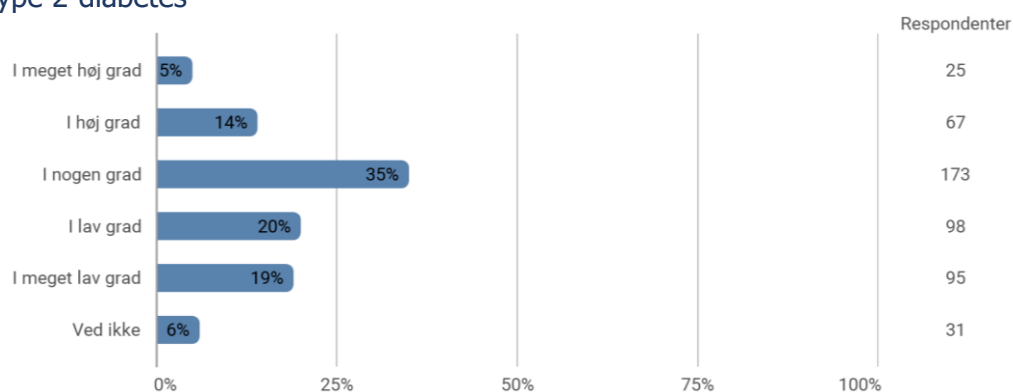


#### 4.20 I hvor høj grad er du opsøgende efter nye hjælpemidler i forbindelse med din diabetes?

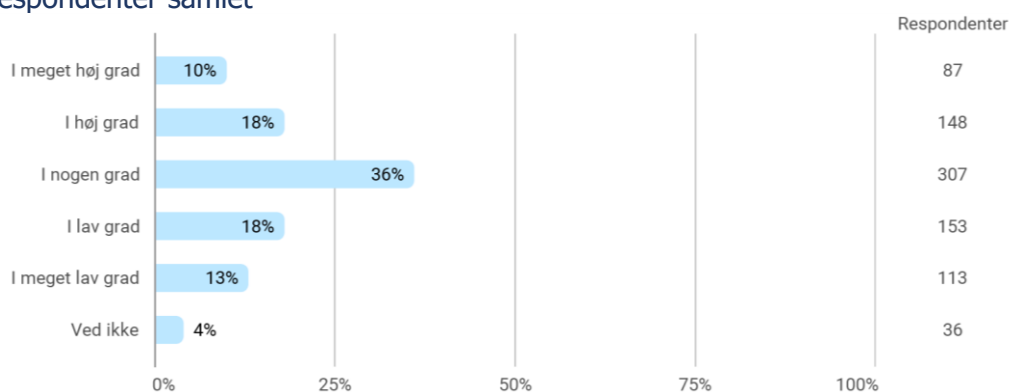
##### Type 1-diabetes



### Type 2-diabetes



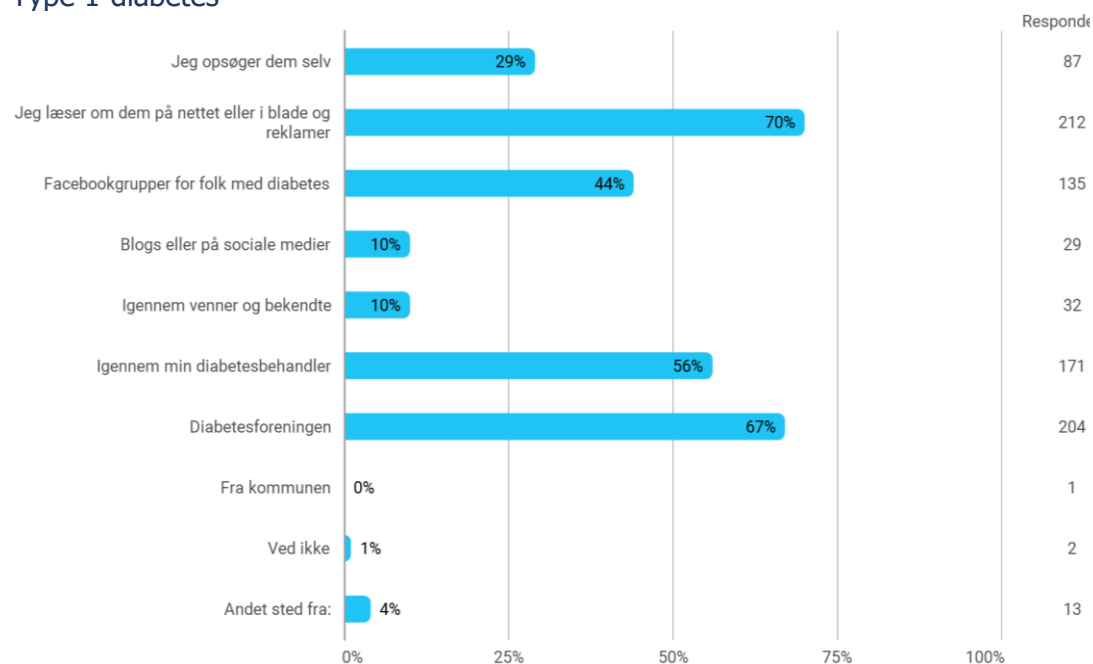
### Respondenter samlet



**Bemærk:** Respondenter -ne kunne vælge flere svarmuligheder.

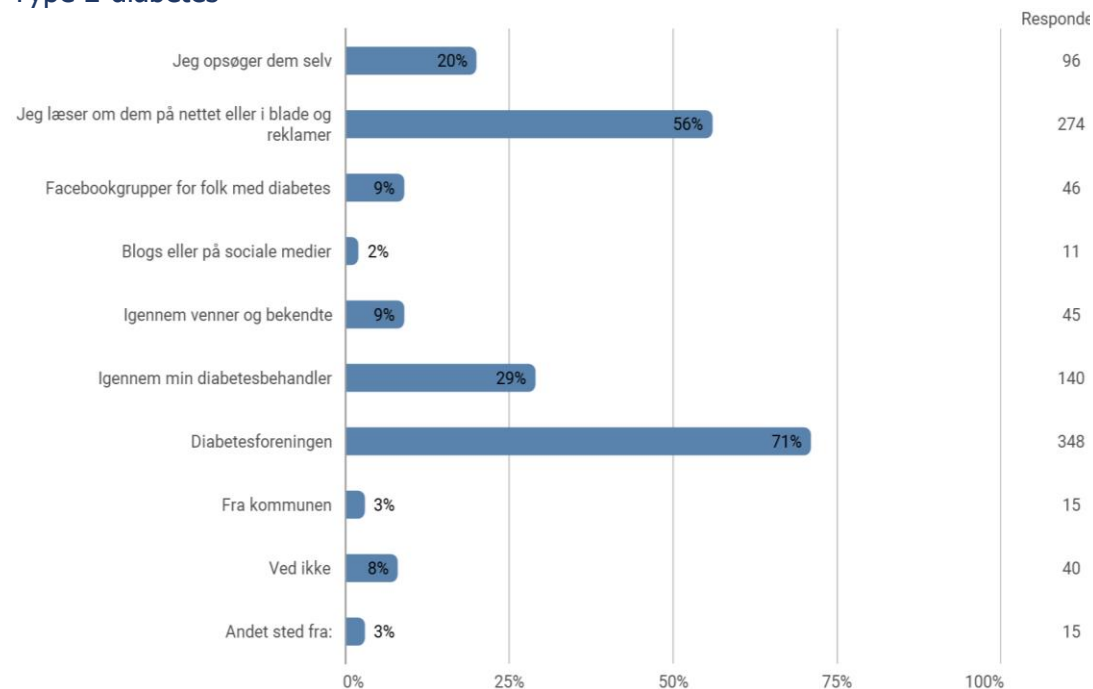
## 4.21 Hvor finder du viden om nye hjælpemidler i forbindelse med din diabetes? Sæt gerne flere krydser.

### Type 1-diabetes



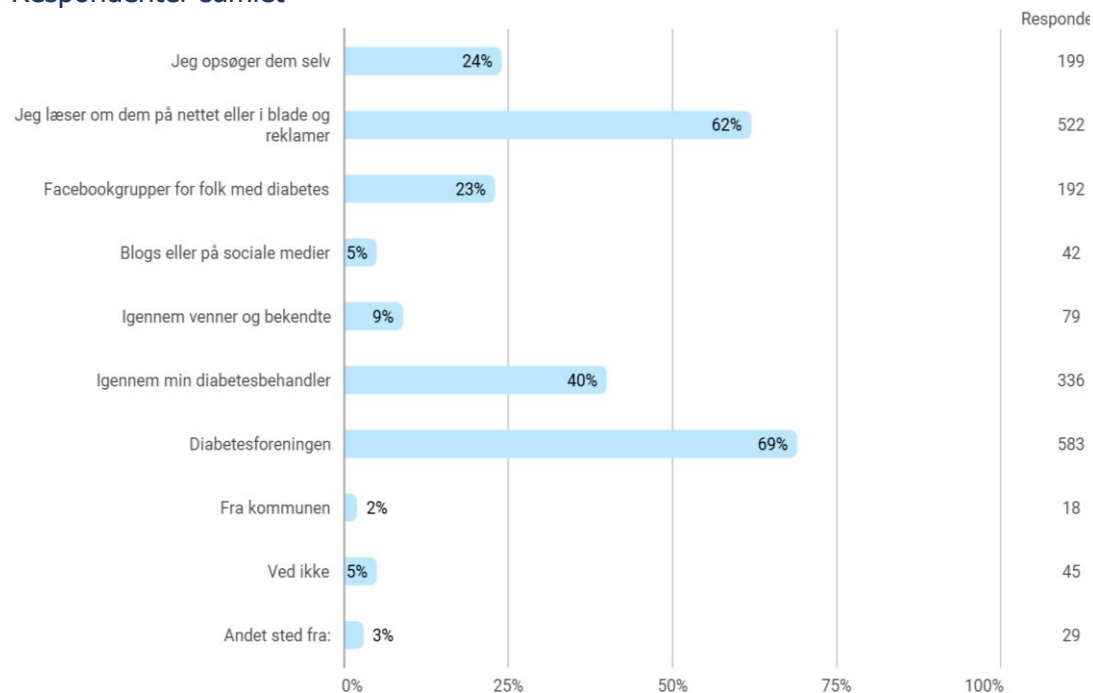
Af dem, der har svaret `Andet`, angiver flere, at de får ny viden fra deres diabetesbehandler, fra Diabetesforeningens medlemsblad og fra forskning, medier og aviser.

### Type 2-diabetes



Af dem, der har angivet `Andet`, svarer mange, at de får ny viden fra kontrol hos den praktiserende læge og gennem motivationsgrupper og Diabetesforeningens lokalforeningen. Flere angiver også, at de ikke opsøger ny viden om hjælpemidler.

### Respondenter samlet

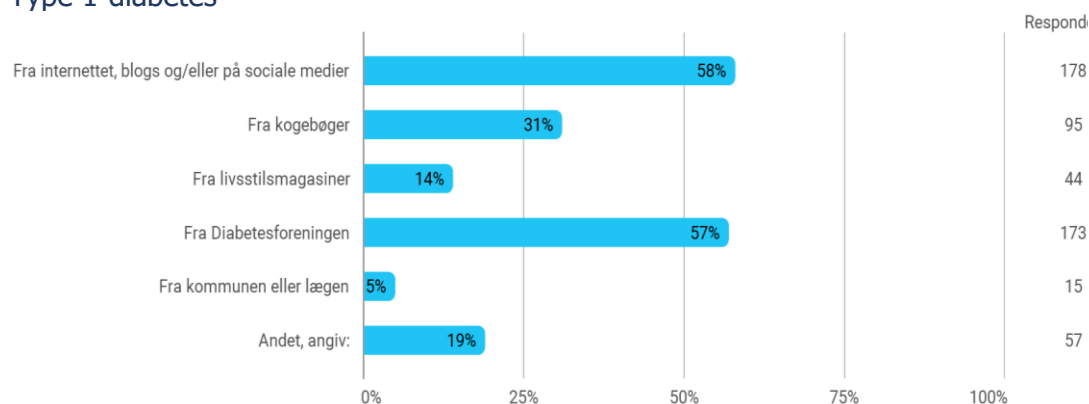




**Bemærk:**  
Respondenter  
-ne kunne  
vælge flere  
svarmulig-  
heder.

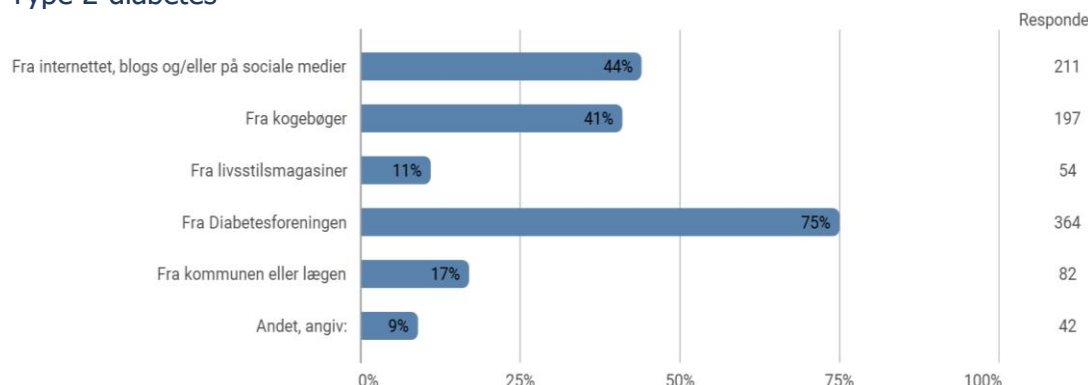
## 4.22 Hvor finder du information og inspiration til sund livsstil?

### Type 1-diabetes



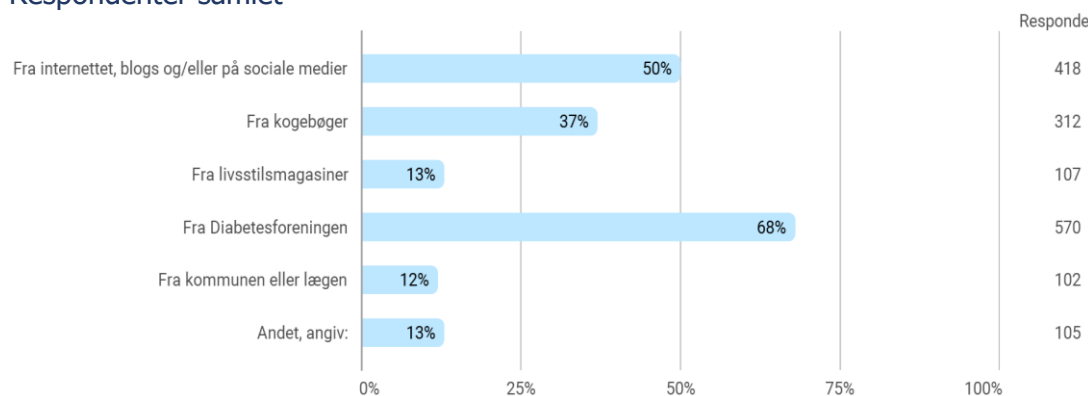
Af dem, der har svaret 'Andet', angiver mange, at de får information og inspiration fra familie, venner og bekendte. Flere angiver også, at de ikke søger viden, men at de bruger deres sunde fornuft ift. kost og livsstil. Derudover finder nogle også information fra fagbøger, kogebøger, hjemmesider og foredrag.

### Type 2-diabetes



Af dem, der har angivet 'Andet', svarer mange, at de bruger deres sunde fornuft, at de ikke har brug for mere viden, eller at de ikke opsøger information og inspiration til sund livsstil. Flere angiver også, at de finder information via Hjerteforeningen, Gigtforeningen og Nyreforeningen. Yderligere angiver nogle at få information og inspiration til sund livsstil fra diætister gennem både fitnesscenter og Steno Diabetes Center.

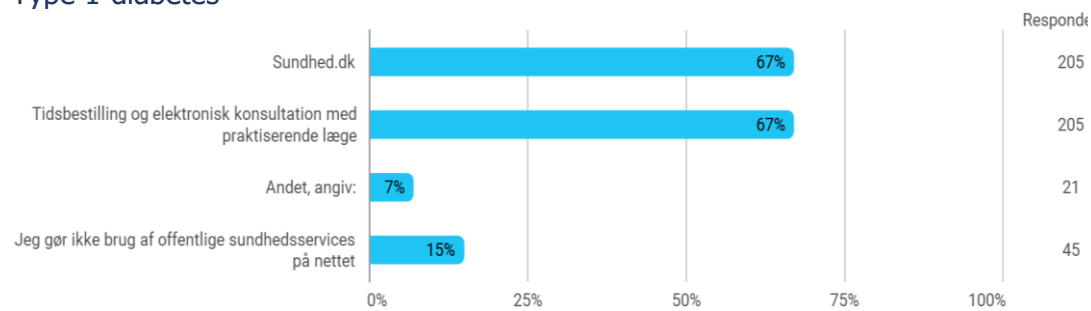
### Respondenter samlet



**Bemærk:**  
Respondenter  
-ne kunne  
vælge flere  
svarmulig-  
heder.

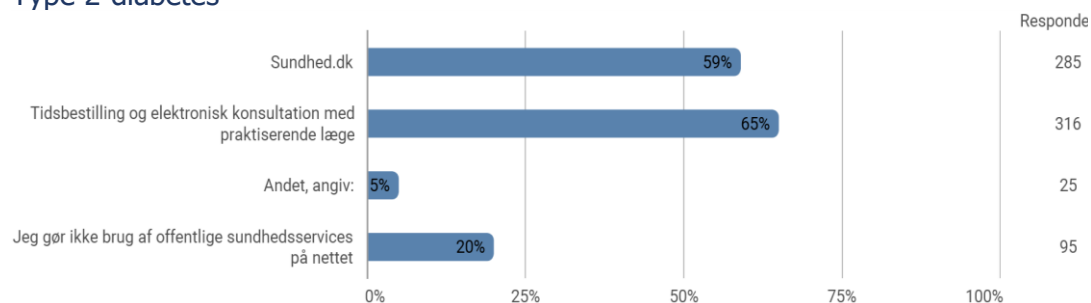
## 4.23 Hvilke offentlige sundhedsservices på nettet gør du brug af?

### Type 1-diabetes



Af dem, der har angivet 'Andet', svarer størstedelen, at de bruger minsundhedsplatform.dk, netdoktor.dk og/eller apotek.dk. Nogle angiver også, at de elektronisk bestiller tid til blodprøvetagning.

### Type 2-diabetes



Af dem, der har svaret 'Andet', angiver mange, at de bruger minsundhedsplatform.dk eller Fyens Diabetes Database på regionsyddanmark.dk. Flere svarer også, at de fornyer recepter elektronisk via Medicinkortet på sundhed.dk.

## Respondenter samlet

